

使用方法

- 使用前に鼻のまわりの汚れや皮脂、お化粧品などをよくふいてください。
- 鼻腔拡張テープを台紙からはずします。
- 鼻腔拡張テープの中央を持ち、下図のように正しい位置を確認しながら両端を押さえてしっかりと貼ります。
- はがす時は鼻腔拡張テープをめるま湯などで必ずぬらし、まず四隅をはがします。
- 次に、両側から少しずつゆっくり引き上げてはがします。
- はがす時に痛みを感じたら、はがすのを止め、再度ぬるま湯などで十分にぬらしてから、ゆっくりはがしてください。
無理にはがそうとすると、皮膚を傷めることがありますので、ご注意ください。
- 乾燥している時季などは、はがした後にクリームなどを塗って皮膚を保護してください。
- 連日使用される場合は、使わない日をもうけて、皮膚を休ませてください。

鼻骨のすぐ下で両側から指でつまんで、鼻腔が閉じるところが最適の位置です。



正しい位置



高すぎる位置



低すぎる位置

- ご使用前に使用上の注意をよく読んで正しく使用してください。

使用上の注意

- このテープは鼻腔拡張用です。他の用途には使用しないでください。
- 過呼吸の方は使用しないでください。
- キズ、湿疹、日焼けなど皮膚に異常のある場合は使用しないでください。
- お子様には使用しないでください。
- 絆創膏による刺激に弱い方は使用しないでください。
- 肌の弱い方は、使用前に腕などに貼って発疹・発赤、かゆみ、かぶれがないか確かめください。
- 使用中に、発疹・発赤、かゆみ、かぶれなど症状があらわれた場合はただちに使用を中止し、医師に相談してください。
- 10時間以上続けて使用しないでください。
- 貼り直すとテープの粘着力が低下し、使用中にはがれやすくなります。
- 1回の使用ごとに廃棄し、再使用しないでください。
- 直射日光、水ぬれ、火気及び高温・多湿をさけ、清潔な場所に保管してください。
- 小児の手の届かない所に保管してください。
- 鼻通りの感じ方には個人差があります。