FitScan

家庭用

体組成計

取扱説明書

FS-104/FS-103/FS-102

本書に記載されているイラストは全てイメージ図です。

このたびは、体組成計をお買い上げいただき、
まことにありがとうございます。
毎日の健康管理にお役立てください。

お願い

誤った使いかたをしますと重大な事故につながります。
本書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。また必要なときにすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

保証書

販売店様へ
ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入の上、お客様にお渡しください。

お客様へ
本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記期間中故障が発生した場合は、本書をご提示の上、弊社に修理をご依頼ください。
お客様の個人情報は、修理完了品の発送に使用させていただき、修理品とともにご返却いたします。この間、お客様の個人情報は第三者が不当に触れることのないよう、弊社規定に基づき責任を持って管理いたします。

品名		体組成計 FS-104/FS-103/FS-102
保証期間		お買い上げ日より1年
お買い上げ日		年　月　日
お客様	ご住所	
	お名前	様
	お電話	（　　）
販売店	店名・所在地	㊞
	電話	（　　）

正 家庭用
経済産業省令適合マーク

輸入元
TANITA Corporation
〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
ナビダイヤル 0570-099655（有料）
受付時間：9:00～12:00 / 13:00～18:00（祝日を除く月～金）
サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1

© 2020 TANITA Corporation

FS1047601(0)-2002MA

1. 安全上のご注意

本書では、ご使用になる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただきたいことを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、本機を正しくご使用ください。

⚠ 警告	この表示の欄は「死亡または重傷を負うおそれのある」内容です。
⚠ 注意	この表示の欄は「傷害を負うおそれまたは物的損害が発生するおそれのある」内容です。
⃠	してはいけない「禁止」内容です。
❗	「必ず守っていただく」内容です。

⚠ 警告

禁止

ペースメーカーなど、医用電気機器を装着されている方は絶対に使用しない
本機は、微弱な電流を体内に流しますので、医用電気機器が誤動作し、重大な事故が発生するおそれがあります。

測定結果は、決して自己判断しない
（測定値の評価、それに基づく運動メニューなど）
自己判断による減量や運動療法は健康を害するおそれがあります。
必ず資格を持った専門家の指示に従ってください。

本機の端に乗ったり、飛び乗ったり、跳びはねたりしない
転倒したり、すべったりして大けがをするおそれがあります。

タイル面やぬれた床など、すべりやすい所では使用しない
転倒したり、すべったりして大けがをするおそれがあります。また、本機内部に水が浸入し故障するおそれがあります。

物を落としたり、強い衝撃をあたえたりしない
ガラスが破損し、けがをするおそれがあります。

⚠ 注意

禁止

表示部や操作部の上に乗らない
転倒したり、破損してけがをするおそれがあります。また、故障のおそれがあります。

隙間や穴に指を入れない
けがをするおそれがあります。

充電式電池を使用しない
公称電圧が 1.2V 以下の充電式電池は、本機の動作に必要な電圧が得られないため、誤動作や故障するおそれがあります。必ず指定の電池を使用してください。

新しい電池と使用済み電池、種類の違う電池を同時に使用しない
液漏れや発熱、破裂により、本機の故障、けがなどのおそれがあります。

乳幼児には、絶対に持ち運びさせない
落として、けがをするおそれがあります。

業務用（病院などでの測定）には、絶対に使用しない
業務用として病院などで使用するための機能を備えておりませんので、病院などでは絶対に使用しないでください。

必ず守る

熱湯やベンジン、シンナーなどは、使用しない
汚れたときは、水または家庭用中性洗剤を柔らかい布に浸し、固く絞って拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。

分解や水洗いは絶対にしない
本機の損傷や故障のおそれがあります。

過度の衝撃や振動を与えない
本機の損傷や故障のおそれがあります。

以下の場所で本機を保管したり使用したりしない
本機の損傷や故障のおそれがあります。
- 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる場所
- 温度変化の激しい場所、振動の激しい場所
- 湿気の多い場所や水気のある場所

体の不自由な方がご使用になるときは、1人で測定しない
付き添いの方がサポートしてください。

電池を入れるときは、極性（+、−）の方向を間違わない
液漏れなどで、床などを汚損するおそれがあります。（長期間ご使用にならない場合は、電池を本機から取りはずしてください。）

ぬれた体で乗らない
体や足の水分をよく拭いてから測定してください。転倒してけがをするおそれがあります。また、正確な測定ができません。

操作部をぬらしたり汚したりしない
ボタンが反応しなかったり、誤動作のおそれがあります。

他の通信機能付きの機器、電子レンジやワイヤレス電話などの電波を発する家電製品を本機の近くで使用しない
- 誤動作して正確に測定できないおそれがあります。
- 電線、鉄道架線、発電所、ラジオ・テレビの電波塔などの外部の環境によっても干渉する場合があります。そのような環境においては可能な限り遠くに離れてご使用ください。

2. 正しいはかりかた

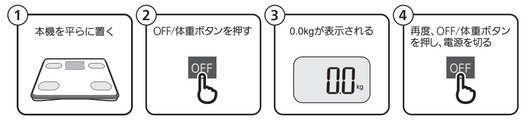
測定場所

硬く、平らな安定した場所でご使用ください。
- じゅうたんや、畳の上で使用しない。
- 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる場所で使用しない。
- 温度変化の激しい場所で使用しない。
- 湿気の多い場所や水気のある場所で使用しない。
- コルク床やクッションフロアーなどの軟らかい床でご使用になると、精度の保証ができません。
  また、ご使用になる場所によっては、凹みなどの跡が残るおそれがありますので、ご使用される場所の隅の方などでご確認ください。

保管場所

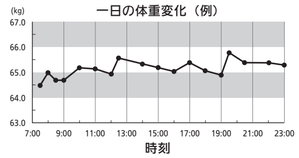
以下のような場所で保管しないでください。
また、立てかけたり、本機に物を置いた状態で放置しないでください。
正常に機能しないおそれがあります。
- 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる場所
- 湿気の多い場所や水気のある場所
- 振動の激しい場所

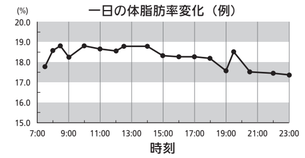
MEMO 「0リセット」について
- 本機は、乗るだけで電源が入り測定を開始します。そのため、電源が切れているときに、本機は自動で定期的に「0」にリセットされています（0リセット）。本機を立てかけたり、本機の上に物を置いた状態で保管すると、0リセットが正しく行われず、測定時に誤差が出ることがあります。測定値が明らかに違う場合は、以下の操作を行って再度測定してください。



測定時間・条件

生活パターンの違いにより体重やからだの電気抵抗が変動するため、測定値には個人ごとに違った変動があります。さらに、測定値は体内水分の変化や体温に大きく影響されるので、できるだけ同じ時間帯、同じ状態で測定し、細かい変化にとらわれず、長期的な変化傾向を見ることをおすすめします。





■ おすすめ測定時間

起床・朝食 → 2時間後 → **おすすめ測定時間** → 昼食 → 2時間後 → **おすすめ測定時間** → 夕食・入浴 → 2時間後 → **おすすめ測定時間** → 就寝

必ず守る

過度の飲食、極度の脱水症状のときは、測定を避ける
測定値に誤差が生じるおそれがあります。精度を高めるには、起床直後を避け、食後2時間以上経過した同じ時間帯でご使用ください。

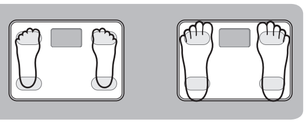
サウナや半身浴（長湯）、激しい運動をした後は、測定を避ける
測定値に誤差が生じるおそれがあります。充分休んでから、測定してください。

体調の悪い場合（二日酔い、下痢、発熱などのとき）は、測定を避ける
測定値に誤差が生じるおそれがあります。体調が良くなってから、測定してください。

測定姿勢

正確な測定のために、いつも正しい姿勢を心がけてください。

- つま先側とかかと側の電極に足が均等にかかるように、素足で乗ってください。
  ※ 足がはみ出る場合は床に足がつかないように乗ってください。
- 操作部に足が触れないように乗ってください。



必ず守る

なるべく裸に近い状態で測定する
着衣のまま測定すると、着衣の重さが含まれます。

足の裏を、電極部に正しく合わせて測定する
電極と足の裏が接触不良の場合、体脂肪率が低く表示されたり、「Err」（エラー）が表示される場合があります。

素足になり、足の裏の汚れを落としてから測定する
靴下などを履いていたり、足の裏にほこりなどがついていると、正確に測定できません。

ヒザを曲げたまま、もしくは座ったまま測定しない
正確に測定できません。

測定中は動かない
測定中に動くと、正確に測定できません。

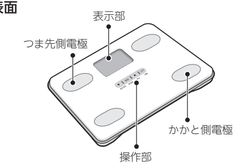
足の内側（内もも）がつかないように測定する
内ももがついてしまう場合は、乾いたタオルなどをはさんで測定してください。

MEMO
以下に当てはまる方は、参考値として変化の推移をみられることをおすすめします。
- ボディービルダー、力士、スポーツを職業とされている方、およびそれに近い方
- 体内に金属を装着されている方
- 体水分の変化を誘発する薬（例：利尿剤など）を服用されている方
- 妊娠中や、人工透析をされている方、またはむくみ症状の方
  ※ 本機は、日本人の一般男女および、小学生以上の子供を対象にしています。上記のような方は、体脂肪率の信頼性が低下するおそれがあります。
- かかとの表面（角質層）が固い状態の方は、正常な測定ができません。
  足の裏をしめらせてから測定してください。

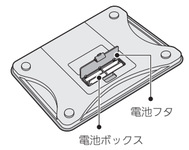
3. 各部の名称／付属品

各部の名称

● 表面



● 裏面



● **操作部** ※ 指の腹でしっかり触れてください。

▼／測定項目ボタン
- 登録内容を選択するときに使用します。
- 測定結果を切り替えるときに使用します。

▼ | 設定 | ▲ | OFF

測定項目　前回値　呼出　体重

OFF ／体重ボタン
- 電源を切るときに使用します。
- 体重のみをはかるときに使用します。

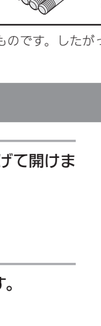
設定／前回値ボタン
- 設定を開始するときに使用します。
- 決定をするときに使用します。
- 前回の測定結果を見るときに使用します。

▲／呼出ボタン
- 登録内容を選択するときに使用します。
- 個人番号やゲストモードを呼び出すときに使用します。

MEMO
- 操作ボタンに触れると、表示部に マークが点灯します。

付属品

☑ 取扱説明書（本書）
保証書付

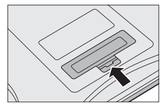


☐ お試し用電池
単4形乾電池（R03）×4本
（電池ボックスに入っています。）

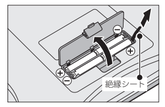
本書に掲載されているイラスト、画面は、操作説明のためのものです。したがって、実際の仕様と異なる場合があります。

4. 電池をセットする

1 本機裏面の電池フタを矢印の方向に押し上げて開けます。
➡ お試し用電池は電池ボックスに入っています。



2 絶縁シートを取り除き、電池フタを閉めます。



■ 電池の交換

電池の残量が少なくなると「Lo」が表示されます。速やかに新しい電池（4本すべて）と交換してください。

禁止
- 新しい電池と使用済みの電池、種類の違う電池を同時に使用しないでください。故障するおそれがあります。
- 充電式電池を使用しないでください。故障するおそれがあります。

必ず守る
電池を入れるときは、極性（+、−）の方向を間違わないでください。故障するおそれがあります。

MEMO
- 使用済みの電池は、お住まいの市区町村の廃棄方法に従って処理してください。
- 電池を交換したあとに自動で電源が入ることがあります。その場合は、本機を床上に置き、OFF ボタンを押してください。それでも電源が切れない場合は、電池を外して表示を消してから、電池を入れ直してください。
- 付属の電池はお試し用電池のため、電池寿命が短い場合がございます。
- 電池の寿命は約1年（1日に5回測定した場合）です。※ご使用条件により異なります。
- 登録した個人データ（年齢／性別／身長／体重・体組成）、地域番号は、電池を外しても消えません。

5. 地域を設定する

高精度のはかりは、使用地域により重力の影響を受け、誤差を生じることがあります。ご使用になる地域を設定することにより、この誤差を解消することができます。

1 電源が入っていないことを確認し、設定ボタンを押します。

MEMO
- 初めて電池を入れたときは、▲ボタンを押しても地域設定画面に入ります。地域設定画面が表示されない場合は、OFF ボタンを押して一度電源を切り、画面が消えていることを確認してから OFF ボタンを3秒以上長押ししてください。地域設定画面が表示されます。

2 ▼ボタンまたは▲ボタンを押して、以下の表からお住まいの地域番号を選択します。

地域1	北海道
地域2	本州、四国、九州
地域3	沖縄

3 設定ボタンを押して、地域番号を決定します。
以上で地域の設定は終了です。
- 引っ越しなどで使用地域が変わった場合は、電源が入っていないことを確認し、OFF ボタンを3秒以上長押ししてください。地域設定画面に移ります。

MEMO
- 操作を中断したまま、約60秒経過すると、電源が自動で切れます（オートパワーオフ機能）。
- 設定を中止したい場合は、OFF ボタンを押してください。途中で中止した場合は、地域は保存されません。

6. 個人データを登録する

測定する前に、個人データの登録が必要です。個人データは５人まで登録することができます。

1 電源が入っていないことを確認し、設定ボタンを押します。

2 登録する番号を決めます。

▼ボタンまたは▲ボタンを押して登録する番号（1～5）を選択し、設定ボタンを押して決定します。

点滅している番号は、未登録の状態です。
点灯している番号には、すでに個人データが登録されています。

3 年齢を登録します。

▼ボタンまたは▲ボタンを押して年齢を選択し、設定ボタンを押して決定します。

MEMO
- 年齢は６才～99 才の範囲で登録できます。
- 登録した年齢は自動で更新されません。誕生日ごとに年齢を更新してください。（☞「11. 個人データを変更／消去する」）
- ▼ボタンまたは▲ボタンを長押しすると、数値が早送りされます。

4 性別を登録します。

▼ボタンまたは▲ボタンを押して性別（「 女 」または「 男 」）を選択し、設定ボタンを押して決定します。

5 身長を登録します。

▼ボタンまたは▲ボタンを押して身長を選択し、設定ボタンを押して決定します。

MEMO
- 身長は 90.0cm ～ 220.0cm の範囲で登録できます。
- ▼ボタンまたは▲ボタンを長押しすると、数値が早送りされます。

6 「0.0kg」が表示されたら、素足で正しく乗ります。

※必ず本機に乗って測定してください。
　測定しないと個人データは登録されません。
※「 0000 」が消えるまで本機から降りないでください。

参照
- 正しいはかりかたについては、「2. 正しいはかりかた」をご覧ください。

登録した個人データ（番号、年齢、性別、身長）が示されたら、本機から降ります。

測定結果が順番に表示された後、もう一度体重を表示し、約 40 秒後に自動で電源が切れます。
以上で個人データの登録は終了です。

MEMO
- 「 00kg 」が表示される前に本機に乗ると、「 Err 」または「 -0L 」が表示されたり、測定途中で電源が切れたりします。
- 操作を中断したまま、約 60 秒経過すると、電源が自動で切れます（オートパワーオフ機能）。その場合登録されません。
- 登録を中止したい場合は、OFF ボタンを押してください。途中で中止した場合は、個人データは保存されません。

7. 自動認識機能で測定する

自動認識機能は、ご使用前に個人データの登録が必要です。

自動認識機能とは、登録者の中から測定者を認識し、測定から結果表示までを自動で行う機能です。ご使用の前に個人データを登録しておくと、体重やからだの電気抵抗値をもとに誰が測定しているかを認識します。

1 電源が入っていないことを確認し、素足になり、本機に正しい姿勢で乗ります。

自動で電源が入り、体組成を測定して登録内容と照合します。
➡ 測定中は、動かないようにしてください

参照
- 正しいはかりかたについては、「2. 正しいはかりかた」をご覧ください。

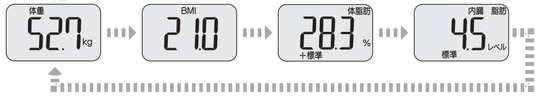
2 個人データが表示されたら、本機から降ります。

認識された個人データが表示されたあと、測定結果が表示されます。

ご注意

測定後、降りてから約 3 秒間は、本機を動かさないでください。
転倒防止のため、必ず本機から降りて操作してください。

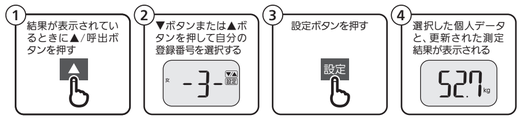
測定結果が順番に表示されたあと、もう一度体重が表示されて、約 40 秒後に自動で電源が切れます。
➡ 測定結果を表示中に▼／測定項目ボタンを押すと、項目を手動で切り替えることができます。



MEMO
- 体脂肪率の測定範囲を超えると「 Err %」（エラー）が表示されます。
- 17 才以下の場合は、「体重」、「BMI」、「体脂肪率」のみが表示されます。

■ 誤認識だった場合

体重やからだの電気抵抗値が似た人が複数登録している場合や、体重に大きな変動があった場合などは、自動認識機能が正常に機能せず、誤認識をすることがあります。その際は以下の操作を行ってください。



MEMO
- 誤認識が続く場合は、登録番号を指定して測定してください。（☞「8. 登録番号を指定して測定する」）

8. 登録番号を指定して測定する／ゲストモードで測定する

登録番号で測定する場合、あらかじめ個人データの登録が必要です。（☞「6. 個人データを登録する」）

1 電源が入っていないことを確認し、呼出ボタンを押します。

2 ▼ボタンまたは▲ボタンを押して、自分の個人番号を選択し、設定ボタンを押します。

＜ゲストモードで測定する場合＞

個人データを登録していない方は、ゲストモードで測定することができます。一回だけ測定したい場合に便利です。

▼ボタンまたは▲ボタンを押して「 -0- 」を選択し、設定ボタンを押します。

年齢・性別・身長を▼ボタンまたは▲ボタンを押して選択し、設定ボタンを押して決定してください。

個人データ表示後、「 00kg 」が表示されます。

MEMO
- 「 00kg 」が表示される前に本機に乗ると、「 Err 」または「 -0L 」が表示されたり、測定途中で電源が切れたりします。

3 素足になり、正しい姿勢で本機に乗ります。

※「 0000 」が消えるまで本機から降りないでください。
測定結果が表示されたら測定終了です。測定結果は自動で表示されます。

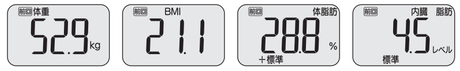
参照
- 正しいはかりかたについては、「2. 正しいはかりかた」をご覧ください。
- 測定結果の表示については、「7. 自動認識機能で測定する」をご覧ください。

9. 前回値をみる

前回値ボタンを使うと、各項目の前回の測定結果を見ることができます。

■ 測定終了後に前回値を確認したい場合

- 測定終了後、本機を降りてから、測定結果が表示されている間に前回値ボタンを押すと、表示している項目の前回の測定結果が表示されます。



このとき▼ボタンを押すと、別の項目の前回値を表示します。
もう一度前回値ボタンを押すと、今回の測定結果に戻ります。

ご注意

転倒防止のため、必ず本機から降りて操作してください。

■ 測定せずに前回値を見たい場合

1 電源が入っていないことを確認し、▲／呼出ボタンを押します。

2 ▼ボタンまたは▲ボタンを押して、自分の登録番号を選択し、設定ボタンを押します。

3 「 00kg 」が表示されたら、設定／前回値ボタンを押します。

前回の測定結果が順に表示されます。
▼／測定項目ボタンを押すと、別の項目の前回値を表示します。

10. 体重だけを測定する

体重だけをはかることもできます。

1 OFF ／体重ボタンを押します。

「 00kg 」が表示されます。

MEMO
- 「 00kg 」が表示される前に本機に乗ると、「 Err 」または「 -0L 」が表示されたり、測定途中で電源が切れたりします。

2 正しい姿勢で本機に乗ります。

測定結果が表示されたら測定終了です。

MEMO
- 測定を中止したいときや表示画面を消したいときは、OFF ボタンを押してください。
- 地域が未設定でも「体重だけを測定する」は可能です。（地域 2 で行います。その際は参考値としてご覧ください。）

11. 個人データを変更／消去する

1 電源が入っていないことを確認し、設定ボタンを押します。

2 ▼ボタンまたは▲ボタンを押して変更（消去）したい登録番号を選択します。

変更する場合は手順３へお進みください。
消去する場合は手順６へお進みください。

＜変更する＞

3 設定ボタンを押します。

4 「6. 個人データを登録する」に従って、個人データを修正します。

■年齢を上げる、または身長を変更した場合
※この場合、前回値は消去されません。
　身長登録後、登録内容が表示され電源が自動で切れます。
　これで個人データの変更は終了です。

■年齢を下げる、または性別を変更した場合
※この場合、前回値は消去されます。
「 CLr 」（クリア）が表示されます。手順５にお進みください。

5 個人データを上書きしたい場合は▼ボタンまたは▲ボタンで「 YES 」（イエス）を選択し、設定ボタンを押します。

登録内容が表示された後、電源が切れます。
以上で個人データの変更は終了です。

MEMO
「 NO 」（ノー）を選択すると、「 NO 」（ノー）が点灯し、電源が自動で切れます。
個人データは変更されません。

＜消去する＞

6 設定ボタンを４秒以上長押しします。

個人データが表示されたあと、「 CLr 」（クリア）が表示されます。

7 ▼ボタンまたは▲ボタン押して「 YES 」（イエス）を選択し、設定ボタンを押します。

「 YES 」（イエス）点灯後、登録番号「 --- 」が順に点灯し、電源が自動で切れます。
以上で個人データの消去は終了です。

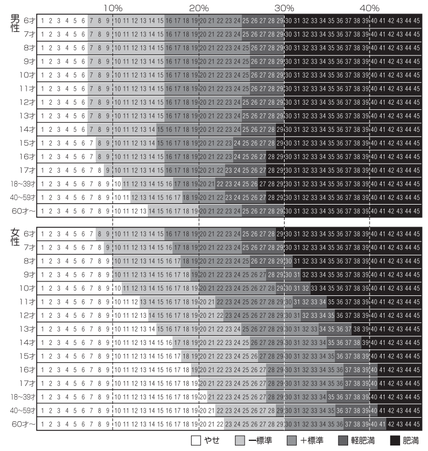
MEMO
「 NO 」（ノー）を選択すると、「 NO 」（ノー）が点灯し、電源が自動で切れます。
個人データは消去されません。

MEMO
- 操作を中断したまま、約 60 秒経過すると、電源が自動で切れます（オートパワーオフ機能）。
- 登録を中止したいときや表示画面を消したいときは、OFF ボタンを押してください。

12. からだの豆知識

体脂肪率とは

からだに占める脂肪の割合です。体脂肪は活動エネルギー源になるだけでなく、体温を保つ、外的衝撃からからだを守る、皮膚に潤いを与える、滑らかなボディーラインを形作る、正常なホルモンの働きを保つなどの役割があります。しかし、体脂肪率が高すぎると脂質異常症、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の原因になります。
子供の肥満も成人と同様にさまざまな健康障害を引き起こすおそれがあります。また、子供の肥満の多くが成人肥満へ移行するという報告もあります。子供のうちから適切な体脂肪率の維持を心がけましょう。



□ やせ　■ 一標準　■ +標準　■ 軽肥満　■ 肥満

●体脂肪率判定表

体脂肪率は年齢・性別によって適切な範囲が異なります。自分の年齢・性別の判定をチェックしてからだの状態を確認してみましょう。妊娠中や人工透析中の方、またはむくみ症状がある方は、参考値として変化の推移を見られることをおすすめします。

※WHO と日本肥満学会の肥満判定に基づき、DXA 法（二重 X 線吸収法）によって作成しました。
※小児の判定基準は日本肥満学会小児肥満症マニュアル作成委員会の肥満判定に基づき、DXA 基準の体脂肪率により作成しました。
© TANITA Corporation

BMI= 体重 (kg) ÷ 身長 (m)²

	低体重	普通体重	肥満(1度)	肥満(2度)	肥満(3度)	肥満(4度)
BMI値	18.5未満	18.5以上25未満	25以上30未満	30以上35未満	35以上40未満	40以上

※BMI による判定は成人を対象にしています。
※日本肥満学会（2016 年）の基準を採用しています。

疾病率が最も少ない、理想的な BMI 値は「22」とされています。
このことから、あなたの身長に対する理想的な体重は次の式で求めることができます。

理想体重 (kg)＝22.0×身長 (m)²

BMI とは

「Body Mass Index」の略で、身長と体重のバランスを表す指数です。国際的にも広く普及しからだの中に占める脂肪量との相関が高いことから WHO や日本肥満学会をはじめ、様々な学会で肥満とやせのスクリーニングとして使われています。BMI は体重（キログラム）を身長（メートル）の二乗で割った値です。

内臓脂肪とは　※ 17 才以下の方は表示されません。

腹腔内の内臓のすき間に付く脂肪で、生活習慣病の起因になると言われています。そのため、内臓脂肪の状態をチェックすることは、生活習慣病を予防する上で大切な目安となります。

●内臓脂肪レベルの判定基準　※ 対象年齢：18 才～ 99 才

レベル		判定の捉えかた
9.5 以下	標準	内臓脂肪蓄積のリスクは低いです。これからもバランスのよい食事や、適度な運動を維持しましょう。
10.0 ～ 14.5	やや過剰	適度な運動を心がけ、食事を見なおして、標準レベルを目指しましょう。
15.0 以上	過剰	積極的な運動や食事改善による減量が必要です。医学的な診断については医師にご相談ください。

●測定した内臓脂肪レベルについて
- 内臓脂肪蓄積のリスクを統計的に評価したものです。
- 体脂肪率が低い方でも、内臓脂肪レベルが高い場合もあります。
- 医学的診断については、医師にご相談ください。

13. 故障かなと思ったら

「故障かな？」と思ったら、修理をご依頼される前に、次のことをご確認ください。

症　状	ご確認ください	参照先
ボタンを押しても、何も表示されない、または反応しにくい	□ ボタンが濡れたり汚れたりしていませんか？ □ ボタンには指の腹でしっかり触れていますか？ □ 電池が、外れていませんか？ □ 電池が、消耗していませんか？ □ 電池接点に、ピニールやゴミなどがついていませんか？	☞「1. 安全上のご注意」 ☞「3. 各部の名称／付属品」 ☞「4. 電池をセットする」
「 Lo 」が表示される	□ 電池の向きを確認し、正しく入れてください。 □ 電池が消耗しています。速やかに交換してください。	☞「4. 電池をセットする」
文字などが表示されたあと、すぐ表示が消える	□ 電池が消耗しています。速やかに交換してください。 （電池の残量によっては「 Lo 」を表示しない場合があります）	
ボタンを押すと、地域設定画面が表示される	□ 体重と体組成をはかるには、地域の設定が必要です。 地域を設定してください。	☞「5. 地域を設定する」
本機に乗っても何も表示されない	□ 測定中に動いていませんか？ □ 足の裏が、汚れていませんか？ □ 靴下などを履いたまま測定していませんか？	☞「2. 正しいはかりかた」
測定中に「 Err 」（エラー）が表示されたり、電源が切れる（表示が消える）	□ 測定中に動いていませんか？ □ 足の裏が汚れていませんか？ □ 靴下などを履いたまま、測定していませんか？ □「 00kg 」が表示される前に乗っていませんか？	☞「2. 正しいはかりかた」 ☞「8. 登録番号を指定して測定する／ゲストモードで測定する」 ☞「10. 体重だけを測定する」
測定中に「 OL 」を表示する	□ 最大計量（ひょう量）150kg を超えています。 （この場合は測定不可）	☞「14. 仕様」
測定中に「-○.○kg」または「-0L」が表示される	□「 00kg 」が表示される前に乗っていませんか？	☞「8. 登録番号を指定して測定する／ゲストモードで測定する」 ☞「10. 体重だけを測定する」
測定後、体組成表示で「 Err 」（エラー）が表示される	□ 個人データの登録内容が間違っていませんか？ □ 他の人の個人番号を選択していませんか？ □ 各測定項目が測定範囲を超えています。（この場合は測定不可）	☞「6. 個人データを登録する」 ☞「8. 登録番号を指定して測定する／ゲストモードで測定する」 ☞「14. 仕様」
表示された体重が明らかに違っている	□ 立てかけたり、上にものを置いた状態で保管していませんか？ □ 設置場所から移動させて測定していませんか？	☞「2. 正しいはかりかた」
体重しか表示されない	□ 個人データの登録を行いましたか？ □ 急激な体重増減がありましたか？ 　その場合、一度、登録番号を指定して測定してください。	☞「6. 個人データを登録する」 ☞「8. 登録番号を指定して測定する／ゲストモードで測定する」
「 Erb 」が表示される	□ 電波を発する家電製品の近くで使用していませんか？	☞「1. 安全上のご注意」
測定後に、体脂肪率が 5%と表示される	□ 5%以下の体脂肪率は、測定できません。（5%と表示されます）	☞「14. 仕様」
自動認識で測定したら、違う人の登録番号が表示された	□ 体重や体の電気抵抗値が似た人が複数登録していると、誤認識する場合があります。	☞「7. 自動認識機能で測定する」
体重、BMI、体脂肪率しか表示されない	□ 6 才～ 17 才の方は、体重、BMI、体脂肪率のみ測定できます。	☞「14. 仕様」
個人データを設定しても、体組成を測定できない	□ 個人データの登録が完了していません。個人データを入力後、一度測定する必要があります。	☞「6. 個人データを登録する」
「 CLr 」（クリア）と表示される	□ 個人データを変更または消去する際の確認の表示です。 「 Err 」（エラー）ではありません。	☞「11. 個人データを変更／消去する」

14. 仕様

計量範囲	0～150kg	
最小表示	100g（0～100kg）200g（100～150kg）	
体脂肪率	5.0～75.0%　0.1% 単位	対象年齢 6才～99才
体脂肪率判定	やせ／一標準／＋標準／軽肥満／肥満	
BMI	0.1 単位	
内臓脂肪レベル	1.0 ～ 59.0　0.5 レベル単位	対象年齢 18才～99才
内臓脂肪レベル判定	標準／やや過剰／過剰	
過去メモリー	前回値	
設定項目（登録）	地　域	3 区分
	個人番号	1～5
	年　齢	6 ～ 99 才
	性　別	女性／男性
	身　長	90.0～220.0cm　0.5cm 単位
電　源	DC6V　単 4 形乾電池（R03）×4 本	
消費電流	最大 30mA	
寸　法	約 幅 297× 高さ 25× 奥行 210mm	
質　量	約 1.4kg（乾電池含む）	

※ 体重以外の測定項目は、からだの電気抵抗値等から算出した推定値です。
　BMI は計算値です。
※ 100 才以上の方は参考値としてご覧ください。
※ デザイン及び仕様は予告なく変更する場合があります。

●計量精度

本機は、JIS（家庭用はかり）に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ出荷しております。なお、ご使用の場合、はかられた体重に対して表の範囲まで精度を保証します。

計量範囲	計量精度
0kg から 75kg まではかる場合	±200g
75kg を超え 100kg まではかる場合	±300g
100kg を超え 150kg まではかる場合	±600g

（使用温度：23℃±5℃、湿度 50%±20% の場合）

ご家庭で体組成及び体重をはかることを目的に作られておりますので、物品の売買取引や目方を証明する場合にはご使用になれません。

アフターサービスについて

1、保証書について
保証書は、必ず「販売店名、お買い上げ日」などの記入をお確かめになり、保証内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。保証期間は、お買い上げ日より 1 年です。

2、修理を依頼されるとき
●保証期間中は、弊社へお電話にてご連絡の上、本機に保証書を添えてお送りください。
●保証期間が過ぎているときは、弊社にご相談ください。修理によって本機の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3、ご不明な点は弊社にお問い合わせください。

無料修理規定

1. 取扱説明書等の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
2. 保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社にご連絡の上、本機と保証書をお送りください。
3. ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入されていない場合には、弊社へご相談ください。
4. 保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
　イ．使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷
　ロ．お買い上げ後の落下などによる故障および損傷
　ハ．付属品、消耗品の故障および交換
　ニ．火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および損傷
　ホ．一般家庭以外（例えば、業務用の長時間使用、船舶への搭載）に使用された場合の故障および損傷
　ヘ．保証書の提示がない場合
　ト．保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5. 保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6. 保証書は、再発行いたしませんので紛失しないように大切に保管してください。

※ 保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明な場合は、弊社にお問い合わせください。